



## BIBLIOGRAFÍA

### Nota especial:

La bibliografía requerida está incluida en el costo del profesorado!

### **BIBLIOGRAFÍA REQUERIDA:**

“Yoga for Transformation”, Gary Kraftsow (no hay traducción, por lo tanto si no hablas inglés: El corazón del Yoga, T.K.V Desikachar)

“Yoga Sutras de Patanjali”

(Si deseas comprar tu propio libro de Patanjali, por favor solo comprar traducción de cualquiera de los siguientes autores: Bouanchaud, B., Swami Vivekananda, Swami Satchidananda, B.K.S. Iyengar, Edwin Bryant, Chip Hartranft.)

### **BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA:**

“Yoga for Wellness”, Gary Kraftsow

“Yoga and the Quest for True Self” (disponible en español)

Stephen Cope

“Moving Into Stillness”, Eric Schiffman

“Autobiografía de un Yogi” de Paramahansa Yogananda

“El Baghavad Gita” cualquier traducción (recomendamos la de Eknath Eswaran)

“Una nueva Tierra” de Eckhart Tolle

“Amar lo que es” (Loving What Is), Byron Katie

“Anatomy of Movement”, Blandine and Calais

“Hatha Yoga Pradipika”, cualquier traducción

“Mudra: Yoga in Your Hands”, by Gertrud Hirschi

“Tao Te Ching”, recomendamos la traducción al inglés de Stephen Mitchell

*Namasté*